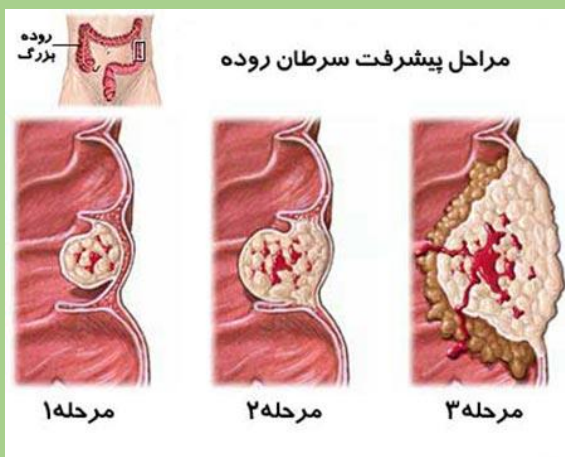


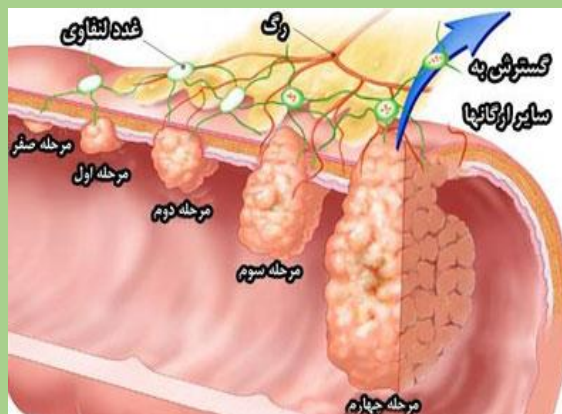


آموزش به بیمار

توده های روده ای



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳



منابع:

برونسودارت ۲۰۱۴

مراقبت های بعد از ترخیص

- ۱- مراجعه به پزشک باتوجه به تاریخ ویزیت
- ۲- انجام کارهای توصیه شده توسط پزشک معالج بعد از اولین ویزیت و پیگیری آن
- ۳- نیاز به مصرف مقدار مناسب کالری، انرژی، پروتئین و مواد مغذی دیگر
- ۴- جلوگیری از بلند کردن اجسام سنگین و توصیه به پیاده روی روزانه

توده های روده

توده های روده نسبتا شایع هستند و سومین علل بیماری در دنیا به شمار می روند.

عوامل خطرزای این بیماری

۱-تاریخچه خانوادگی مثبت و پولیپ های روده

۲-تاریخچه ابتلا به بیماریهای التهابی روده

۳-افزایش سن،سن بالای ۵۰ سال

۴-مصرف سیگار، الکل

۵-چاقی

۶-رژیم غذایی پرچربی،پر پروتئین و کم فیبر

تظاهرات بالینی

۱-تغییرات دفع روده ای

۲-خون در مدفوع

۳-کم خونی

۴-بی اشتهایی

۵-کاهش وزن

۶-خستگی بدون دلیل

ارزیابی تشخیصی

۱-آزمایش خون و OB

۲-سیگموئیدسکوپی یا کولونوسکوپی

۳-باریم انما

۴-معاینه رکتوم

۵-سونوگرافی داخل رکتوم

۶-CT اسکن وسایر پروسیجرهای تشخیصی

باتوجه به نظر پزشک

درمان:

باتوجه به شرایط بیمار پزشک درمورد درمان وی

تصمیم می گیرد.

مراقبت های بعد از عمل

۱-در ۲۴ ساعت بعد از جراحی پاتسمان بیمار از نظر خونریزی چک شود و ناحیه عمل دستکاری نشود.

۲-در صورت داشتن استوما باید استوما در ۲۴ تا ۷۲ ساعت بعد از عمل بررسی شود.

۳-پیاده روی روزانه بعد از عمل جراحی

۴-گرفتن آنتی بیوتیک و مسکن لازم در بخش

۵-شروع رژیم غذایی باتوجه به نظر پزشک و شرایط بیمار